

Projekt: „Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy”

Autor: Paulina Fabijańska Data modyfikacji: 25.11.2022

Realizatorem pilotażowego projektu rehabilitacji kompleksowej jest Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych i Centralnym Instytutem Ochrony Pracy – Państwowym Instytutem Badawczym.

Do kogo skierowany jest Projekt?

Rehabilitacja Kompleksowa to oferta dla osób, które z powodu choroby lub wypadku straciły możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, ale chciałyby podjąć inną pracę, adekwatną do ich zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, a chcieliby zmienić tę sytuację - zdobyć zawód i podjąć pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych.

W powrocie do aktywności zawodowej pomogą Ci Ośrodki Rehabilitacji Kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych. Ośrodki mają charakter otwarty, możesz odwiedzać rodzinę w dni wolne od zajęć, a najbliżsi zostaną zaproszeni do Ciebie na wspólny weekend połączony z zajęciami. Pobyt, rehabilitacja i szkolenia są bezpłatne.

W Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej pomożemy Ci:

ocenić Twój stan zdrowia i podjąć niezbędne działania, aby w jak największym stopniu odzyskać sprawność,
odzyskać wiarę we własne możliwości, wybrać nowy zawód i zdobyć kwalifikacje niezbędne do jego wykonywania,
znaleźć pracę dopasowaną do Twoich możliwości i potrzeb lub rozpocząć działalność gospodarczą.

Co Cię czeka w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej?

- Zaczniemy od dokonania dokładnej oceny przez specjalistów – lekarzy, psychologów, rehabilitantów i doradców zawodowych – stanu Twojego zdrowia, kondycji psychicznej oraz możliwości rozwoju zawodowego.
- Na tej podstawie przygotowany zostanie Indywidualny Program Rehabilitacji (IPR) dostosowany do Twoich potrzeb i możliwości. Zostanie w nim określony ogólny cel rehabilitacji, czyli przyszły zawód, oraz dobrane do niego działania (zabiegi, szkolenia, spotkania ze specjalistami itp.) oraz harmonogram realizacji.
- Indywidualny Program Rehabilitacji będzie przygotowany wspólnie z Tobą. Na rehabilitację kompleksową składają się trzy moduły: zawodowy, psychospołeczny i medyczny. W Indywidualnym Programie Rehabilitacji zostanie opisany sposób realizacji każdego z modułów.

Jeśli chcesz wziąć udział w rehabilitacji kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych skontaktuj się z PFRON: ork@pfron.org.pl, tel. 22 50 55 600, 532 433 727

Na czym polega moduł zawodowy?

- W ramach modułu zawodowego otrzymasz wsparcie od doradcy zawodowego, który będzie służył Ci radą w wyborze nowego zawodu – dopasowanego do Twoich zainteresowań, obecnych możliwości oraz cieszącego się zainteresowaniem pracodawców.

- W procesie przygotowywania się do nowego zawodu najważniejsze jest szkolenie zawodowe. Odbywać się ono będzie w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej lub we współpracującej z nim instytucji szkoleniowej.
- Będziesz mógł również liczyć na pomoc pośrednika pracy, który pomoże Ci w znalezieniu pracy zgodnej z nowo zdobytym zawodem i odpowiadającej Twoim oczekiwaniom i możliwościom.

Nowa praca to wyzwanie. Czy sobie poradzę? Moduł psychospołeczny.

- Przez cały pobyt w Ośrodku, w ramach modułu psychospołecznego będziesz pod opieką psychiatry i psychologa, którzy pomogą Ci wytrwać na obranej ścieżce. W dążeniu do zmiany swojej sytuacji zawodowej i życiowej bardzo ważna jest motywacja. Wspólnie z psychologiem będziesz pracował nad jej wzmocnieniem. Pomoże Ci to osiągnąć założone cele, utwierdzi w przekonaniu o możliwości powrotu do pracy i zmiany swojej sytuacji życiowej, wzmocni poczucie własnej wartości.

Moduł medyczny – na czym polega?

- Moduł medyczny jest ważnym elementem w procesie powrotu do aktywności zawodowej. Od stanu Twojego organizmu zależy jaka terapia zostanie wybrana dla Ciebie. Mogą to być na przykład: fizjoterapia (kinezyterapia, fizykoterapia, masaże), fizykoterapia, terapia zajęciowa lub logopedyczna.

Jakie masz prawa i obowiązki podczas pobytu w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej

- W trakcie realizacji programu rehabilitacji kompleksowej przebywasz w Ośrodku gdzie zapewnione masz zakwaterowanie w pokoju jednoosobowym i pełne wyżywienie. Zaplanowany czas udziału w programie to 16 tygodni oraz 4 tygodnie praktyk zawodowych w miejscu Twojego zamieszkania. Zajęcia będą się odbywały w godzinach od 8:00 do 18:00, ale nie dłużej niż 8 godzin dziennie, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy. Całość pobytu jest całkowicie bezpłatna. Warunkiem sukcesu jest Twój aktywny udział w zaplanowanych zajęciach ze wszystkich modułów.
- Jeśli ze względu na stan zdrowia straciłeś jedyne źródło utrzymania będziesz mógł wystąpić o przyznanie stypendium rehabilitacyjnego, którego wysokość będzie uzależniona od Twojej frekwencji na zajęciach.
- Po zakończeniu pobytu w Ośrodku będziesz mieć zapewnione wsparcie doradcy zawodowego, pośrednika pracy, psychologa do momentu podjęcia zatrudnienia (lub uruchomienia działalności gospodarczej) i przez minimum 1 miesiąc po rozpoczęciu pracy.

Jeśli chcesz wziąć udział w rehabilitacji kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych skontaktuj się z PFRON: ork@pfron.org.pl, tel. 22 50 55 600, 532 433 727

- kwalifikacja uczestników do kompleksowej rehabilitacji - do 31.03.2023 r.

- działanie Ośrodków Rehabilitacji Kompleksowej - do 31.8.2023 r.

Zgłoś się do Programu Rehabilitacji Kompleksowej Pomożemy Ci:

- wybrać nowy zawód i nauczyć się go
- odzyskać wiarę we własne siły
- ustabilizować stan zdrowia
- znaleźć i podjąć pracę lub rozpocząć działalność gospodarczą

Załączniki

[Plakat Rehabilitacja kompleksowa.jpg \(jpg, 2684 KB\)](#)

[Broшуra moduł z zaburzeniami.pdf \(pdf, 534 KB\)](#)

[Plakat moduł z zaburzeniami.pdf \(pdf, 334 KB\)](#)

[Wniosek o rehabilitację kompleksową_2022.pdf \(pdf, 303 KB\)](#)